

# Relatório de Atividades 2024



Associação  
de Apoio Social

*Março de 2025*

---

## Índice

NOTA INTRODUTÓRIA	3
1. APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	4
1.1 Missão	4
1.2 Visão	4
1.3 Valores	4
1.4 Metodologia de Intervenção	4
1.5 Recursos Humanos	5
1.6 Projetos	6
1.7 Reuniões	6
1.8 Formação	6
1.9 Estágios	8
2. ATIVIDADES REALIZADAS	8
2.1 Serviço de Apoio Domiciliário	8
2.2 Resposta Alimentar a Pessoas em Carência	15
2.3 Gabinete de Rendimento Social de Inserção	16
2.4 Angariação de fundos/Candidaturas	21
3. DESAFIOS FUTUROS	23

## NOTA INTRODUTÓRIA

O presente Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2024, faz um balanço nas respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário, Apoio Alimentar a Pessoas em situação de Carência, Equipa do Rendimento Social de Inserção e Atividades de Animação / Angariação de Fundos de acordo com as diferentes áreas de intervenção social, reforçando o papel da Ser Alternativa como referência nos setores de apoio aos idosos e à comunidade. O desenvolvimento destas ações cumpre as orientações estratégicas baseadas na ética, respeito, integridade humana e solidariedade de forma a garantir a excelência na prestação dos serviços.

Na Ser Alternativa, contamos com a participação de todos os que fazem parte: utentes e seus familiares, e colaboradores. Investimos e apostamos na formação como fator de desenvolvimento de competências. Promover a qualidade de vida dos clientes, adaptando a oferta de serviços às suas necessidades e proporcionar aos colaboradores e voluntários um ambiente estável e agradável com valorização profissional e pessoal, assumindo o compromisso de melhorar continuamente, através do controle de processos e do envolvimento de todas as partes interessadas, é a política de qualidade da instituição.

Pelo contributo, agradecemos a todos aqueles que nos têm apoiado como: sócios, comunidade em geral, instituições públicas e a todos aqueles que se têm manifestado por elogiosas palavras do trabalho alcançado pela Ser Alternativa, no apoio aos idosos, às famílias mais desfavorecidas e aos beneficiários acompanhados pela nossa equipa.

Empenhados em continuar a ser uma IPSS de referência no concelho, procuramos realizar o serviço com excelência para honrar o compromisso com as entidades com as quais temos acordos de cooperação ou protocolo e, paralelamente, ir ao encontro das necessidades do outro com respostas adequadas às reais necessidades.

## 1. APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

---

A Ser Alternativa foi criada a 16 de abril de 1999, por membros da Igreja Evangélica de Sintra. No dia 15 de março de 2002, e através da inscrição n.º 42/2003, a fls. 161 verso do Livro n.º 9 das Associações de Solidariedade Social, foi registada como Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública, sendo a sua sede na Rua das Eiras, nº 22 em Mem Martins. Tem como objetivo *“promover o apoio à infância e juventude, incluindo as crianças e jovens em perigo, apoio à família, apoio às pessoas idosas, apoio à integração social e comunitária e proteção social dos cidadãos nas eventualidades da doença, velhice, invalidez e morte, bem como em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho”* (artigo 2º dos Estatutos da Ser Alternativa).

### 1.1 Missão

---

Como instituição de inspiração cristã, é contribuir para o desenvolvimento harmonioso, físico e espiritual das pessoas socialmente desfavorecidas, proporcionando-lhes condições de integração na sociedade.

### 1.2 Visão

---

Ver cada pessoa / família integrada num ambiente familiar, proporcionando-lhes relacionamentos fortes e saudáveis.

### 1.3 Valores

---

<b>Solidariedade</b>	Acolher de forma solidária os que recorrem aos nossos serviços, respondendo às suas necessidades básicas.
<b>Confiança</b>	Criar um ambiente de mútua confiança, inspirando-nos na generosidade, partilha e respeito pelas diferenças.
<b>Respeito</b>	Integrar, de forma acolhedora, pessoas de diferentes culturas.
<b>Compromisso</b>	Agir de forma comprometida e autêntica, com paixão, alegria e criatividade, procurando a excelência em toda a nossa ação.

### 1.4 Metodologia de Intervenção

---

No âmbito da sua intervenção, a Ser Alternativa tem como suporte teórico o Modelo Sistémico e Ecológico, com o objetivo de melhorar a interação e comunicação dos cidadãos com os sistemas que lhes rodeiam, libertar as capacidades de adaptação dos cidadãos e simultaneamente melhorar os seus ambientes, e o Modelo Psicológico destinado aos cidadãos que manifestem problemas internos (funcionamento e relacionamento com os sistemas). Na nossa intervenção vemos o indivíduo como um ser

holístico e, como tal, procuramos respostas originais e adequadas à sua situação-problema de forma a aumentar as suas potencialidades, tendo em vista a resolução dos mesmos. Procuramos intervir com utente e família de forma que se sintam parte integrante de todo o processo.

### 1.5 Recursos Humanos

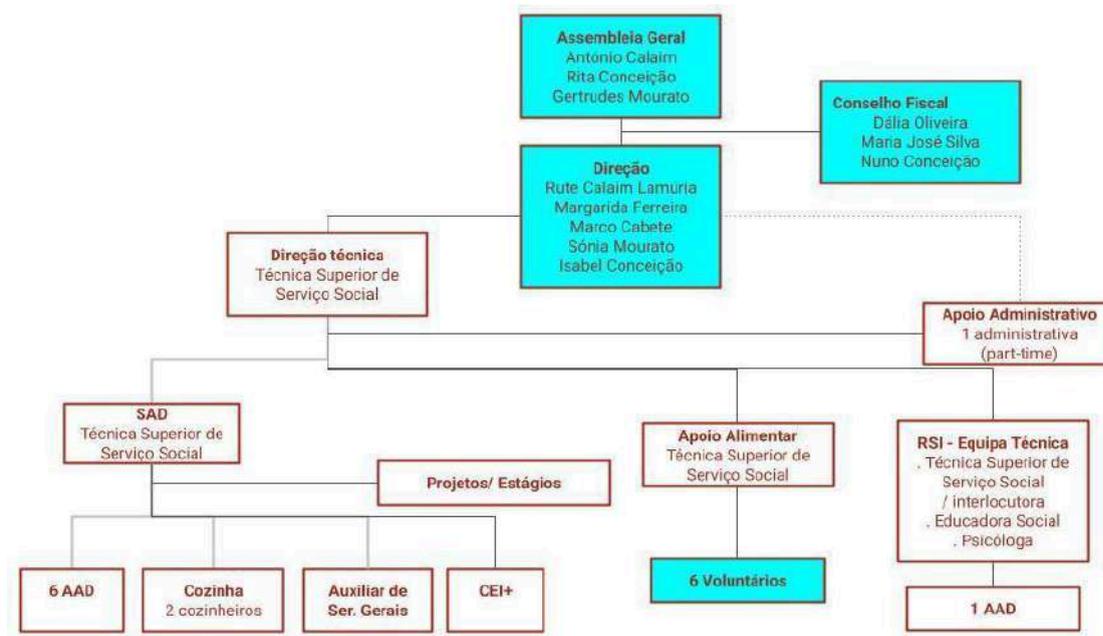
Os recursos humanos da instituição foram compostos por colaboradores capazes de responder às várias áreas de intervenção, conforme podemos observar na **Tabela 1**.

Contámos com 15 colaboradores remunerados, dois beneficiários da medida Contrato Emprego Inserção – CEI+. Quatro voluntários permanentes estiveram envolvidos na recolha e entrega de cabazes alimentares no âmbito do projeto de apoio alimentar a famílias carenciadas. Contámos ainda com um grande número de voluntários na angariação de fundos. A Ser Alternativa conta ainda com 11 voluntários dos órgãos sociais.

Recursos Humanos	Total
Administrativa	1 <sup>1</sup>
Ajudantes de ação direta – SAD	6
CEI+	2
Cozinheiros	2
Diretora Técnica	1
Equipa de RSI	4
Coordenador/a de projeto em regime de prestação de serviços	2
Estagiários Escola Gustave Eiffel	2
Estágio académico	1

**Tabela 1 – Recursos Humanos 2024**

<sup>1</sup> Iniciou em outubro



**Gráfico 1 – Estrutura organizacional da Ser Alternativa**

## 1.6 Projetos

Neste ano mantivemos os seguintes projetos, à semelhança dos anos anteriores, os quais identificamos:

- Serviço de Apoio Domiciliário – SAD;
- Gabinete de Rendimento Social de Inserção – RSI;
- Atendimentos sociais – Resposta Alimentar a Pessoas em Carência;
- Candidaturas / Angariação de fundos.

## 1.7 Reuniões

Deu-se continuidade às reuniões semanais com as AAD do SAD. As reuniões de Direção, Equipa técnica e cozinha foram realizadas de acordo com as necessidades no momento e sempre com intuito de dar uma resposta célere a cada questão. As reuniões de NLI passaram a ser programadas na instituição com o coordenador das Equipas de RSI.

## 1.8 Formação

Através da formação acreditamos que o indivíduo adquire conhecimentos práticos e teóricos para aperfeiçoar e melhorar o seu desempenho profissional e relacional.

O quadro seguinte (**Tabela 2**) apresenta as diferentes formações realizadas pelos diversos colaboradores.

<b>Formações 2024</b>			
<b>Horas</b>	<b>Nome da Formação</b>	<b>Organização</b>	<b>Total</b>
1h30	<i>"Higiene e Segurança Alimentar"</i>	K-med	4
35h	<i>"Cuidadores Profissionais"</i> Primeiros socorros; Suporte Básico de Vida; Princípios de higiene, conforto, alimentação e hidratação da pessoa idosa; Práticas de posicionamento, mobilização e transferência da pessoa idosa; Valores e princípios dos cuidados e autocuidado em saúde mental; Violência contra a pessoa idosa	CUF e Fundação Calouste Gulbenkian	3
2h30	<i>"Tech Care – a ponte entre o cuidar e a tecnologia"</i>	AGK e J&J	1
2h	<i>"Infeções Sexualmente Transmissíveis"</i>	CSF	5
2h	<i>"Ética no Cuidar"</i>	CSF	5
1h30	<i>"Recursos e apoio sociais para pessoas com demência e para seus cuidadores"</i>	Alzheimer	1
3h	<i>"Estratégias de atividades da vida diária para AAD"</i>		2
3h	<i>"Cuidados à pessoa idosa"</i>	Entrajuda	1
6h	<i>"Direitos humanos no envelhecimento e na saúde mental"</i>	EAPN	1
3h	<i>Exibição do filme no âmbito do Dia Mundial do Cuidador Informal</i>	CMS	1
3h	<i>Ação de informação/sensibilização sobre a intervenção do SMIC</i>	SMIC	2
6h	<i>"Fast Track Cities – Sessões Educativas VIH, Hepatites virais e outras Infeções Sexualmente Transmissíveis"</i>	Proteção Civil de Sintra	4
3h	<i>"Comunicação Estratégica e Liderança"</i>	CSSF	4
20h	<i>Formação de Gestão e Mitigação do Burnout (realizada na Fábrica do Empreendedor do Cacém)</i>	Aproximar – Cooperativa de Solidariedade Social	2
12h	<i>Violência Doméstica (realizada na Casa da Juventude da Tapada das Mercês)</i>	APAV	4
2h30	<i>Ação para Técnicos na Orientação da Procura de Emprego (realizada no Palácio de Valenças)</i>	GIP Sintra	2
18h	<i>Seis Plenários da RES (realizados em vários locais do concelho)</i>	RES	1

**Legenda:**

CSSF – Centro Social Sagrada Família; K-med – Serviços Externos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, Lda; AGK – Fundação Aga Khan; J&J – Johnson and Johnson; CSF – Comissão Social de Freguesia; GIP – Gabinete de Inserção profissional; RES – Rede de Empregabilidade de Sintra; APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima; SMIC – Serviço Municipal de Informação ao consumidor; EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza

**Tabela 2 – Formações 2024**

## 1.9 Estágios

---

Demos continuidade ao **estágio curricular** do 3º ano de Serviço Social da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias 2023/24, que terminou sem sucesso no final de maio de 2024. Decorreu um projeto com dois estagiários do curso profissional de animação cultural da Escola Gustave Eiffel, em Queluz, com o objetivo de realizar atividades de estimulação cognitiva. O estágio decorreu entre 8 de abril e 9 de julho de 2024.

## 2. ATIVIDADES REALIZADAS

### 2.1 Serviço de Apoio Domiciliário

---

#### *Enquadramento da Execução do Projeto*

**Designação do Projeto:** Serviço de Apoio Domiciliário

**Local de Realização:** Freguesia de Algueirão-Mem Martins e Rio de Mouro

**Atividades desenvolvidas:** Realização da higiene pessoal; Entrega e/ou acompanhamento de refeições, Tratamento de roupa; Higiene habitacional; Medicação assistida; Medição da Tensão Arterial / Diabetes; Aluguer de Ajudas Técnicas; Realização de visitas domiciliárias para acompanhamento dos clientes; Acompanhamento Psicossocial; Dois novos projetos: Animação no domicílio com estagiárias da EGE (abril a junho) e Estimulação Cognitiva com psicólogo (novembro/24 a fevereiro/25); Realização de reuniões semanais de avaliação do trabalho desenvolvido com as Ajudantes de Ação Direta-AAD; Contratação de AAD de substituição

**Total População Alvo:** Média mensal de 26 clientes

**Idade População Alvo:** Mais de 59 anos

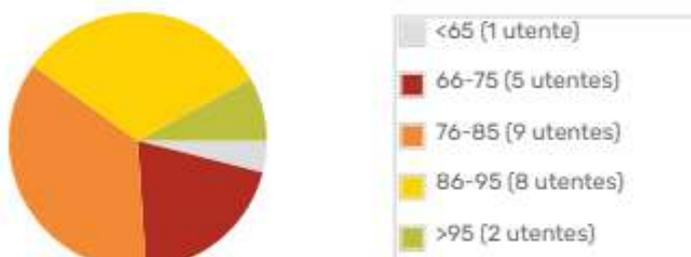
**Entidades Intervenientes / Parcerias:** Segurança Social – Serviço Local de Sintra e CDSS Lisboa, Câmara Municipal de Sintra (CMS), Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins (JFAMM), Igreja Evangélica de Sintra (IES), ACES Sintra – UCC Cruzeiro do Algueirão – ECCI Cuidar Melhor, Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia; Escola Gustave Eiffel (EGE)

**Designação Recursos Humanos:** 5 elementos da Direção; 1 Diretora Técnica – Técnica Superior de Serviço Social; 6 Ajudantes de Ação Direta; 2 Cozinheiras; 1 Administrativa a partir de outubro de 2024

#### *Avaliação do Projeto*

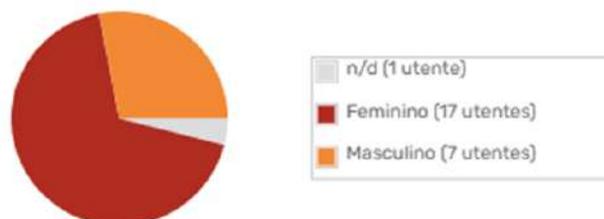
Os clientes vieram encaminhados pela JFAMM, vários hospitais da área metropolitana de Lisboa, Unidades de Cuidados Continuados, IPSS e comunidade geral.

Em média tivemos um utente com idade inferior a 65 anos, cinco entre 66-75 anos, nove entre os 76-85 anos, oito entre os 86-95 anos e dois com idade superior a 95 anos, como se pode verificar pelo **gráfico 2** extraído da referida plataforma, à data deste relatório.



**Gráfico 2 – Média das idades (Fonte: Ankira)**

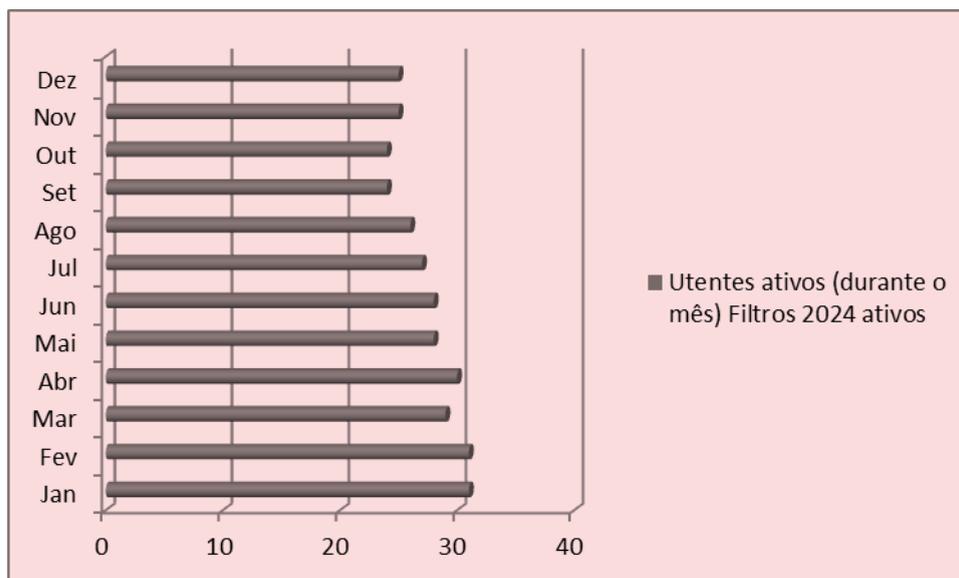
Pela observação do **gráfico 3** podemos verificar que existe uma predominância de utentes do sexo feminino integrados nesta resposta: dezassete do sexo feminino e sete do sexo masculino.



**Gráfico 3 – Número de utentes por género (Fonte: Ankira)**

Pela análise do **gráfico 4** observa-se uma média mensal de 26 utentes, mantendo os 22 do acordo com a Segurança Social, e uma média mensal de quatro em extra-acordo. Em relação a 2023 verificamos uma diminuição mensal no número de utentes, situação esta que se tem vindo a verificar nas instituições do território. Não conseguindo encontrar correlação com algum fator específico, acreditamos que o número elevado de idosos a necessitar de um apoio mais completo e por períodos mais prolongados durante o dia, a

par de uma maior dependência, exige a presença e contratação de pessoas particulares, maioritariamente imigrantes, para a realização dos serviços.



**Gráfico 4 – Número de utentes por mês (Fonte: Ankira)**

Pela análise do **gráfico 5** verificamos que foram realizadas 6396 higienes pessoais uma vez por dia, 616 higienes pessoais adicionais, o que corresponde a uma segunda deslocação à casa do cliente. Foram realizadas 5608 higienes habitacionais e 80 tratamentos de roupa. Foram confeccionadas 6664 refeições para os clientes do SAD. Neste número não estão incluídas as refeições dos colaboradores, estagiários, voluntários e convidados. Foram realizados 1568 outros serviços, os quais incluem preparação de pequeno-almoço, lanche ou toma de medicação.

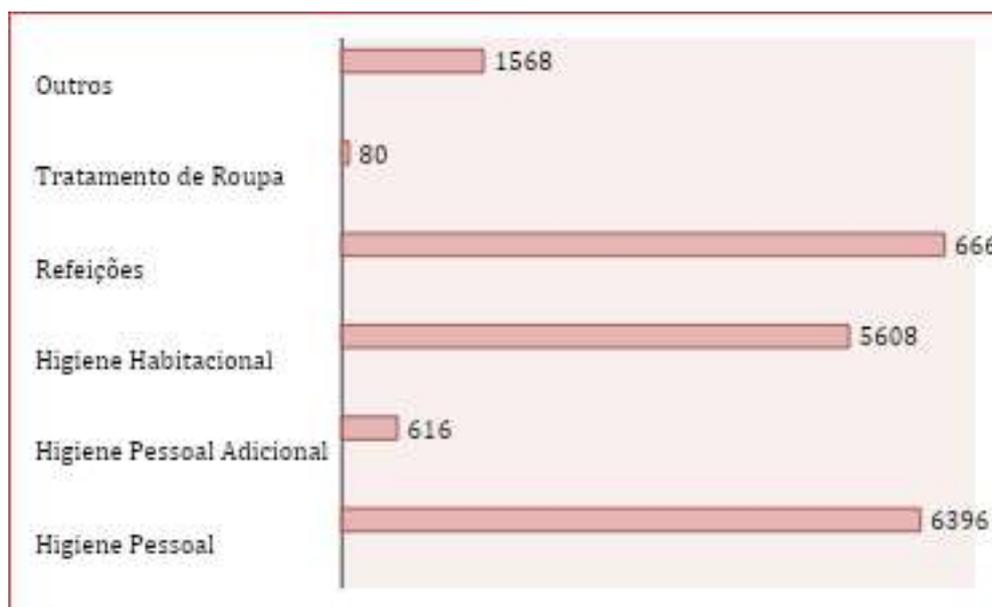


Gráfico 5 – Número de serviços no ano (Fonte: Ankira)

### Reuniões de equipa

Foram realizadas 18 **reuniões de acompanhamento** à equipa do SAD com o objetivo de supervisionar o trabalho realizado com os clientes, 15 delas nas instalações da instituição, duas delas no exterior e um **picnic na Quinta do Pisão** no dia 13 de setembro para todos os colaboradores da Ser Alternativa.

Realizaram-se reuniões que envolveram dinâmicas internas para melhorar o trabalho em equipa como: **troca de profissões** dos vários profissionais da instituição com o objetivo de promover um ambiente de trabalho mais colaborativo, solidário e de reconhecimento das tarefas do outro. Esta atividade revelou-se muito satisfatória e bem acolhida por todos. Fizemos uma avaliação onde todos puderam manifestar as maiores facilidades, constrangimentos, admiração, reconhecimento das dificuldades e observação da importância de todos. *“Não há funções mais ou menos importantes”, “achei muito interessante”, “gostei muito. Sugiro fazer mais vezes”, e há quem considere que “Foi muito interessante. É um trabalho muito duro. Explicaram tudo. Até saí-me muito bem. Não é para mim. É muito stressante.”* Foram alguns dos comentários referidos pelos diferentes colaboradores.

Marcámos a nossa presença na inauguração da **Sala Snoezelen** do Centro Social Paroquial de Algueirão-Mem Martins-Mercês (CSPAMMM) com o estagiário de serviço social.

O postal de Natal contou com todos os colaboradores.

Durante o mês de dezembro dedicámos um dia a cada colaborador como forma de reconhecimento e motivação pelo empenho dedicado à instituição. Esta atividade foi muito bem acolhida por todos os colaboradores.

### **Dia dos Namorados**

Celebrou-se este dia com um almoço na instituição, o qual envolveu a equipa do SAD, RSI e cozinha. Foi um almoço que culminou com um concurso de **Bolo de Caneca** do amor, cujo objetivo era cada um dar lugar à imaginação e trazer um bolo feito por si numa caneca. Este concurso colocou à prova a criatividade de cada e o bom gosto pela doçaria.

### **Dia da Mulher, Pais, Mães e Páscoa**

Nos dias da **Mulher, Pai, Mães e Páscoa** foi entregue a todos os utentes uma lembrança doce com um cartão alusivo ao dia. Os utentes revelaram uma grande satisfação e ficaram agradecidos com a lembrança.

### **Comemoração dos 50 anos do “25 de Abril”**

No dia 3 de maio, realizou-se uma atividade de comemoração desta data festiva no Auditório Farinha Brazão em Queluz, em parceria com os alunos das turmas do curso de animação cultural da EGE. Para esta atividade foram convidadas todas as instituições do concelho de Sintra. A divulgação foi efetuada pela CMS-DSAS, redes sociais e junto de todos os parceiros da freguesia. Tivemos a presença das diversas turmas de alunos do curso mencionado, dos idosos da nossa instituição e do CSPAMMM, professores e direção da escola. O programa foi organizado pelas estagiárias da nossa instituição e contou com música, teatro, apresentação de fotos e música da altura, um testemunho de uma idosa de 95 anos e a forma como viveu o 25 de Abril e a presença do ilustre convidado, o jornalista Adelino Gomes, que cativou a audiência com as suas histórias vividas naquele dia marcante da nossa história. No final os alunos do curso de pastelaria presentearam-nos com um lanche elaborado pelos próprios. Foi um dia muito especial e emotivo para alguns. Foi dada a possibilidade de colocarem questões ao jornalista. Alunos e idosos participaram nesta dinâmica de uma forma entusiasta.

### **Dia Internacional do Idoso**

O dia 1 de outubro foi celebrado com um passeio a Alcochete (**Foto 3**). Os idosos deliciaram-se com um almoço num restaurante junto à praia onde puderam provar novas

iguarias completamente diferentes do habitual. Uma “dança” para o palato. Seguiu-se um passeio à Baía do Seixal. Participaram sete idosos e dois acompanhantes. Foi considerado um momento único, extraordinário, divertido, de convívio e partilha entre todos.

### **Dias da Idade**

Nos Dias da Idade, o município organiza atividades na área do cinema, teatro, música, dança e cultura, destinados aos idosos de todas as freguesias do concelho de Sintra. A Ser Alternativa levou cinco idosos, um voluntário, uma AAD e o estagiário no dia 22 de janeiro a assistir à peça de teatro *“Um fantasma chamado Isabel”*. No dia 17 de abril seis idosos e dois acompanhantes foram assistir a um espetáculo musical com o *Grupo Real Companhia e Convidados*; a 21 de maio participaram 5 idosos e dois acompanhantes no XXX Encontro de Corais e dia 27 de novembro seis idosos e dois acompanhantes foram assistir ao cantor Paulo de Carvalho. Todos estes espetáculos foram realizados no Centro Cultural Olga Cadaval em Sintra. Estes dias foram preenchidos com programas diversificados e gratuitos, que promoveram o convívio, a cultura e as tradições portuguesas.

### **Animação no Domicílio**

Em 2023 foi assinado um acordo de parceria entre a Ser Alternativa e o curso profissional de animação cultural da Escola Gustave Eiffel, em Queluz, com vista à integração de estagiários do mesmo, para deslocação a casa dos utentes com o objetivo de realizar atividades de estimulação cognitiva. Através da candidatura ao PAFI entre 8 de abril e 9 de julho de 2024 foi realizado o estágio para duas alunas do curso.

**“Sorrisos em Movimento”** foi o nome dado ao projeto com os objetivos de: melhorar a qualidade de vida dos utentes em situação de dependência e grande dependência; proporcionar estimulação cognitiva e manter a parceria com a EGE.

O projeto contou inicialmente com a colaboração de 17 utentes (um desistiu por não achar interessante), maioritariamente do género feminino, com idades compreendidas entre os 59 e os 91 anos, sendo as patologias mais frequentes Parkinson, Alzheimer, demência em fase inicial e AVC.

Na sua maioria os utentes gostaram das atividades realizadas e da companhia como forma de evitar a solidão e gostariam que fosse por mais tempo. Os familiares gostariam que houvesse mais sessões para verem mais resultados. Por esta razão consideramos essencial a parceria com a EGE com projetos de animação no domicílio pelos alunos.

### **Grupo de trabalho área sénior da freguesia**

No dia 5 de janeiro foi realizada uma reunião na Escola Profissional de Recuperação do Património de Sintra, com o diretor da escola, Ser Alternativa e CSPAMMM com vista a ter a colaboração dos alunos do curso de audiovisuais para a divulgação das atividades com idosos na freguesia de Algueirão Mem Martins. Esta reunião surge no âmbito das reuniões de trabalho do grupo da área de idosos da freguesia. Ficou acordado a direção da Escola reunir com o coordenador do curso para uma eventual possibilidade de, no próximo ano letivo 24/25, ser incluído na programação escolar o estabelecimento de algum apoio pontual dos alunos que frequentam o curso com este grupo. Até à data não foi possível estabelecer novos contactos por indisponibilidade do próprio grupo.

### **Plenário do CLAS**

No dia 16 de julho a Presidente da instituição esteve presente no Plenário do Conselho Local de Ação Social de Sintra no auditório do SMAS.

### **Manhãs de verão na praia**

O projeto "*Praia Acessível, Praia para Todos*" que possibilita a cidadãos com mobilidade condicionada acesso pleno à praia (mar e areal), contribuindo desta forma para a melhoria da sua qualidade de vida, deu a oportunidade para que nos dias 9, 16 e 23 de agosto cinco idosos e duas acompanhantes usufríssem de um passeio até à praia das Maçãs no período da manhã. Estas experiências são verdadeiramente surpreendentes e únicas para os idosos. Alguns deles não pisavam a areia, nem experimentavam o bater da água nos pés há vários anos. Por isso consideramos ter sido uma experiência extraordinária não só pelo convívio, mas acima de tudo pelo despertar dos sentidos.

### **Ida ao teatro**

No dia 10 de outubro quatro idosos e dois acompanhantes assistiram a uma peça de teatro nas instalações do CSPAMMM. Apesar do convívio entre idosos, os mesmos não mostraram grande interesse.

### **Estimulação Cognitiva**

Demos início a um novo projeto de **Estimulação Cognitiva** através da candidatura ao PAFI. Consideramos que o melhor meio para conseguir a diminuição dos efeitos adversos de envelhecimento é através da estimulação cognitiva. Este projeto teve como principais destinatários pessoas dependentes de outros na resposta SAD, ou com um quadro de

alterações cognitivas. Foi realizada uma intervenção individual, de 45 min a uma hora, uma vez por semana, durante quatro meses, supervisionada por um psicólogo, contratado para esse efeito. Foram selecionadas 17 pessoas com idades entre os 70 e os 96 anos, dez das quais do sexo feminino.

Os utentes mostraram-se motivados durante a realização das sessões no domicílio, as quais contemplavam, a título de exemplo: memorização de palavras, listas de palavras e imagens, jogos de memória, operações aritméticas, resolução de problemas com desenhos, quebra-cabeças, jogos de sons, movimentação do corpo, desenhos, uso da Neurobox, jogos de tabuleiro, entre outras.

As sessões foram sendo ajustadas aos utentes. Apesar deste relatório ser referente a 2024, à data da elaboração do mesmo, pela avaliação efetuada pelo psicólogo, podemos dizer que a prática regular, com mais sessões durante a semana, ajudará a manter a função cognitiva do idoso. Desejamos que este projeto possa permanecer em 2025 e seguintes como serviço do SAD.

## 2.2 Resposta Alimentar a Pessoas em Carência

---

### *Enquadramento da Execução do Projeto*

**Designação do Projeto:** Resposta Alimentar a Pessoas em Carência

**Local de Realização:** Rua das Eiras, nº 22, Mem Martins

**Atividades desenvolvidas:** Distribuição de produtos de higiene pessoal e limpeza, cabazes alimentares

**Total população Alvo:** Média mensal de 44 famílias

**Idade população Alvo:** Sem limite

**Entidades Intervenientes / Parcerias:** Ser Alternativa, Igreja Evangélica de Sintra, Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa, Pastelaria Delícia, Câmara Municipal de Sintra, Empresa Tabaqueira, Mem Martins Sport Club, particulares

**Designação Recursos Humanos:** Técnica Superior de Serviço Social, administrativa, estagiários

**Total de Voluntários:** 5

### *Avaliação do Projeto*

No ano de 2024 foram inscritos **30 novos agregados familiares**, integrados em famílias monoparentais, isoladas, nucleares e alargadas. Estas famílias vieram encaminhadas pela Equipa do RSI da Ser Alternativa, IPSS e autarquias. A falta de recursos financeiros,

o desemprego e a conjugação de vários fatores continuam a ser mencionados como o motivo do pedido de apoio alimentar.

No ano de 2024 a Ser Alternativa participou mais uma vez na Campanha de recolha do **Banco Alimentar a nível nacional**. Em 2024 continuamos a verificar uma grande dificuldade em providenciar voluntários, sendo a nossa participação apenas nos sábados das duas campanhas. Na primeira campanha contámos com a participação de 10 voluntários e na segunda de 12. Um número bastante inferior face a anos anteriores.

Através do acordo estabelecido com o **Banco Alimentar Contra a Fome**, a instituição beneficiou uma média de 44 famílias por mês, 115 indivíduos, dos quais 30 têm menos de 12 anos, com a entrega de um cabaz de frescos e outro de secos. Para além do apoio em cabazes também temos recebido ao longo dos anos o apoio para as refeições confeccionadas na instituição para os utentes do SAD e os seus colaboradores.

Este apoio também veio beneficiar pedidos de emergência. Ao longo do ano foram entregues 96 **cabazes de emergência**, mais do dobro em relação ao ano de 2023.

## 2.3 Gabinete de Rendimento Social de Inserção

### *Enquadramento da Execução do Projeto*

**Designação do Projeto:** Equipa de RSI

**Nº de protocolo da CMS:** 11/2024

**Local de Realização:** Rua das Eiras, nº 22 Mem Martins

**População alvo** – 335 famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção das freguesias de Algueirão-Mem Martins (parte), União das Freguesias de Sintra e União das Freguesias de S. João das Lampas e Terrugem

### **Constituição da Equipa**

Técnicas gestoras	Cátia Lopes (Interlocutora)	Serviço Social
	Raquel Oliveira	Educação Social
	Rita Santos	Psicologia Forense e da Exclusão Social
Ajudante Ação Direta	Eliana Mourato	12º ano

### *2.3.1 Avaliação do Projeto*

#### **N.º Requerimentos**

Relatório de Atividades 2024

	Algueirão Mem Martins (parte)	UF S. João das Lampas e Terrugem	UF Sintra
Atribuídos	187	125	137
Transferidos para Entidade (externa)	9	5	4
Transferidos para Protocolo (interno)	1	3	6
Cessados	57	26	35
<b>AF em acompanhamento a 31/12</b> <i>(Atribuídos-Transf.Ext-Transf.Int- Cessados)</i>	<b>120</b>	<b>91</b>	<b>92</b>

**Motivos de cessação**

	Algueirão Mem Martins (parte)	UF S. João das Lampas e Terrugem	UF Sintra
Rendimento superior por trabalho	15	9	6
Rendimento superior por pensão	9	8	10
Rendimento superior - outros	3	2	5
Incumprimento CI	17	3	9
Recusa CI	1	0	1
Desistência	5	4	2
Outros	6	0	2

**N.º Beneficiários**

	Algueirão Mem Martins (parte)	UF S. João das Lampas e Terrugem	UF Sintra
Relativos aos req. atribuídos	367	227	226
Relativos a PF transf. p/ Ent. externa	22	6	10
Transferidos para Protocolo (interno)	2	4	8
Relativos a PF cessados	<b>119</b>	<b>48</b>	<b>60</b>
<b>Em acompanhamento a 31/12</b> <i>(Atribuídos-Transferidos-Cessados)</i>	<b>231</b>	<b>166</b>	<b>142</b>

**N.º Diligências efetuadas**

	Algueirão Mem Martins (parte)	UF S. João das Lampas e Terrugem	UF Sintra
Atendimentos	300	161	167
Outros contactos <i>(telefone; email; WhatsApp; outros)</i>	347	276	335

Articulações c/ outras Entidades (JF; EMAT; CPCJ; outros)	85	76	143
--	----	----	-----

**N.º Beneficiários encaminhados**

	Algueirão Mem Martins (parte)	UF S. João das Lampas e Terrugem	UF Sintra
Rede Empregabilidade Sintra	53	38	9
Fábrica do Empreendedor/JobPass	55	29	29
IEFP/GIP	23	33	16
Habitação (ELH; IHRU; ...)	37	6	21
Acolhimento emergência (CAES; CAPSA; UH; Casa Abrigo; Com. Inserção; ...)	0	1	6
Apoio alimentar (“POAPMC”; cantina; mercearia solidária; ...)	110	42	55
Apoio pecuniário (AE CMS; FES; AE JF bens essenciais; ...)	50	20	28
Saúde (ABEM; Essilor; Eq. Tratamento; AMIM; Farmácia acessível; Com. Tratamento; ...)	13	22	9
ISS (prestações e pensões “de direito” (familiares; velhice; invalidez; deficiência; ...)	48	25	17
Direitos sociais (Tarifas sociais; passes sociais; ...)	36	11	17
Sessões sensibilização (Em parceria com Entidades externas)	20	24	17
Projetos Entidades parceiras (Ex.: Vales GALP; Presentes Natal; Mat. Escolar; ...)	108	98	10
Outros	18	12	18

**N.º Informações Sociais**

	Algueirão Mem Martins (parte)	UF S. João das Lampas e Terrugem	UF Sintra
Iniciais	34	27	26
Alteração	97	43	55
Devolução	7	0	0

**N.º Contratos Inserção**

	Algueirão Mem Martins (parte)	UF S. João das Lampas e Terrugem	UF Sintra
Iniciais	35	32	29
Acompanhamento	100	77	76

Adenda	1	2	0
Cessados	49	28	29

**N.º Ações contratualizadas**

	Algueirão Mem Martins (parte)	UF S. João das Lampas e Terrugem	UF Sintra
Emprego e Formação	181	153	144
Habitação	7	4	8
Ação Social	286	213	197
Saúde	76	50	52
Educação	58	31	31

**2.3.2 Reflexão dos resultados obtidos**

Durante este período temos consolidado a nossa pertença à Rede de Empregabilidade de Sintra mantendo um elemento da equipa sempre presente nas reuniões e plenários da RES, de modo a participar e envolvermo-nos nas discussões e tomadas de decisão. Esta articulação tem sido muito profícua, trazendo ganhos a todos os parceiros, permitindo trabalhar novas estratégias de integração dos beneficiários no mercado de trabalho, trocar informações e elaborar projetos de interesse comuns. No âmbito desta parceria tivemos acesso a 35 ofertas de trabalho por ajuste direto, das quais 15 não eram adequadas aos beneficiários que acompanhamos, mas mesmo assim foram encaminhados 46 beneficiários.

A Equipa participou em seis plenários da RES, para planeamento do trabalho em rede e diagnóstico das necessidades de formação e empregabilidade dos beneficiários que acompanhamos.

**2.3.3 SWOT – Intervenção da Equipa**

	<b>Fatores positivos</b>	<b>Fatores negativos</b>
<b>Fatores internos</b>	<p><i>Forças</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articulação com os serviços que intervêm simultaneamente com as famílias, para uma resposta mais adequada;</li> <li>• Abordagem integrada que visa não apenas fornecer</li> </ul>	<p><i>Fraquezas</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• População com baixa escolaridade face ao emprego;</li> <li>• Elevado número de beneficiários com problemas psíquicos;</li> </ul>

	<p>ajuda imediata, mas também promover a inclusão e autonomia das famílias;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabalho em rede com outros serviços, nomeadamente na Saúde, Educação e na Ação Social, que permite o acesso a recursos complementares;</li> <li>• Maior investimento na formação contínua dos Técnicos, mantendo as equipas preparadas para lidar com os novos desafios, melhorando a eficácia das intervenções.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elevado número de beneficiários com 55 anos ou mais, sem perspetivas de inserção profissional e sem acesso a pensão;</li> <li>• Dificuldade em lidar com situações difíceis, identificar e implementar novas abordagens eficazes para a mudança de comportamentos;</li> <li>• Dificuldade por parte da equipa em conseguir ofertas de emprego direcionadas à baixa escolaridade dos beneficiários.</li> </ul>
<b>Fatores externos</b>	<p><i>Oportunidades</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Negociação junto dos senhorios e agentes de execução a fim de encontrar solução para as diferentes situações;</li> <li>• Trabalho em rede com outros serviços, nomeadamente na Saúde, Educação e na Ação Social, que permite o acesso a recursos complementares.</li> </ul>	<p><i>Ameaças</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de respostas imediatas ao nível de habitação em situações de emergência;</li> <li>• Dificuldade em encontrar nova solução habitacional dentro dos rendimentos dos AF's;</li> <li>• Grande complexidade das situações atendidas, como Problemas de Saúde Mental, Violência Doméstica ou Dependência, exige uma maior eficácia na intervenção por parte dos Técnicos.</li> </ul>

#### 2.3.4 Atividades não previstas

Não estava previsto no Plano de Ação de 2024, mas a Equipa, de 1 a 5 de abril, em parceria com a RES (1 técnico) e a ACIAMMM (1 técnico), organizou uma semana de *soft skills* na Ser Alternativa (2 técnicos), com 11 utentes da ACIAMMM, da qual resultou: 2

integrações diretas em emprego, 6 passagens à segunda entrevista de seleção (3 não conseguiram integração).

Em parceria com a empresa Synthomer foram encaminhadas 25 crianças entre os 0 e os 12 anos para receberem um presente de Natal. Estes presentes foram entregues na festa de Natal desenvolvida pela Ser Alternativa.

## 2.4 Angariação de fundos/Candidaturas

---

### *Enquadramento da Execução do Projeto*

**Designação do Projeto:** Angariação de fundos e submissão de candidaturas

**Local de Realização:** A definir consoante as atividades a realizar

**Atividades desenvolvidas:** Campanha de consignação do IRS, candidatura ao PAFI 2023, BPI Senior, atividades diversas

**Total população Alvo:** Toda

**Idade população Alvo:** Sem limite

**Entidades Intervenientes / Parcerias:** Ser Alternativa, IES, CMS, Fundação La Caixa e Pingo Doce

**Designação Recursos Humanos:** Direção, colaboradores da Instituição e voluntários

### *Avaliação do Projeto*

#### **Programa de Apoio Financeiro às Instituições**

A Ser Alternativa candidatou-se mais uma vez ao programa **PAFI** promovido pela CMS. No Eixo 1, para substituição do sistema de deteção de incêndio, com o intuito de se verem aprovadas as medidas de auto-proteção. No Eixo 2 para três projetos: projeto de continuidade para **animação dos idosos em situação de dependência no domicílio** iniciado em 2023, em parceria com a EGE; um **circuito de SPA com almoço** de confraternização entre cuidadores informais e pais/mães de famílias monoparentais; e **formação sobre alimentação saudável**.

Em virtude de no ano letivo 2024/25 não existir o 3º ano no curso de animação, a verba foi canalizada para a estimulação cognitiva iniciada em novembro de 2024, avaliada no ponto 2.1. Tivemos o projeto “**Descartar+Embalar-**“ durante quatro dias de formação com uma nutricionista, sobre hábitos de vida saudável e uma alimentação equilibrada, dirigida a 11 famílias acompanhadas e um dia de cuidados pessoais para seis cuidadores formais e 12 colaboradores da instituição. Há ainda a registar a entrega de um mimo para 10 mães pela celebração do Dia das Mães em maio e a realização de um almoço

aquando da celebração do Dia Internacional do Idoso com a participação de sete idosos e dois acompanhantes, cuja avaliação foi efetuada no ponto 2.1. Por último, foi possível realizar, pelo segundo ano consecutivo, uma **feira de Natal** organizada pela instituição, para algumas crianças acompanhadas pela equipa da Ser Alternativa, com a presença de uma empresa particular de animação. Esta atividade manifesta-se sempre de grande alegria e contou com a presença de 25 crianças entre os 0 e os 12 anos.

### **Consignação do IRS**

Foi feita nova divulgação da Consignação do IRS através das redes sociais, entrega de *flyers* e site.

### **BPI Sénior**

Em 2024, na sequência do projeto piloto realizado em 2023 no PMESAI, meta 43, efetuou-se uma candidatura ao **BPI Sénior** para o desenvolvimento do projeto “Socialização Digital” para o SAD com recurso à tecnologia. O objetivo geral era desenvolver uma experiência inovadora de interação digital para idosos de SAD em situação de dependência no concelho de Sintra, prevenindo a solidão e melhorando acessibilidades a bens/serviços entre algumas das instituições parceiras com SAD e com a colaboração de um técnico transversal às várias instituições. Infelizmente não foi selecionada.

### **Pastelaria**

Continuamos a receber apoio com bolos, salgados e pão da Pastelaria Delícia. Às terças, quintas, sábados e domingos uma colega AAD vai levantar os produtos doados, os quais apoiam as famílias beneficiárias de apoio alimentar bem como a própria instituição.

### **Arraial**

Realizámos a 26 de junho um arraial no espaço exterior das instalações da Ser Alternativa, entre todos os colaboradores, voluntários, direção, utentes do SAD e seus familiares, bem como alguns familiares dos nossos colaboradores. Este foi um momento de confraternização e aproximação entre colaboradores e utentes.

No dia 14 de dezembro o **Mem Martins Sport Club** realizou um jogo de veteranos com cariz solidário e os bens alimentares doados reverteram a favor da Ser Alternativa, contribuindo, assim, para um Natal mais recheado das famílias que acompanhamos.

### **Bolos-Rei e Circo**

Na 14ª edição do Bolo-Rei da Tabaqueira fomos agraciados, mais um ano, com 15 bolos-rei que foram divididos pelos utentes do SAD. Pela primeira vez tivemos 22 bilhetes para o Circo Hugo Cardinali, os quais foram entregues a alguns colaboradores e suas famílias. O entusiasmo e a alegria foram notórios.

### **Reparações e obras no edifício**

Em 2024, a cozinha teve pequenas obras para substituição dos mosaicos partidos, colocação de uma porta-corta fogo e isolamento de uma das dispensas com ligação à zona da cozinha.

Procedeu-se a arranjos na área da eletricidade, tendo-se procedido ao arranjo do sistema de iluminação do edifício, ao nível do espaço exterior (cruz, muros, pala). A sala do gabinete do RSI também foi alvo de intervenção com substituições dos focos de luz.

### **Balanço**

A angariação de fundos desenvolveu-se ao longo do ano para apoiar, promover e desenvolver projetos na comunidade e, paralelamente, fazer uma melhor gestão financeira da própria instituição. Todas as atividades desenvolvidas tiveram um balanço positivo, mesmo as candidaturas não aprovadas.

## **3. DESAFIOS FUTUROS**

---

Tal como referido na introdução, estamos empenhados em continuar a ser uma IPSS de referência no concelho, procurando realizar o serviço com excelência para honrar o compromisso com as entidades com as quais temos acordos de cooperação ou protocolo e, paralelamente, ir ao encontro das necessidades do outro com respostas adequadas às reais necessidades.

Verificamos que os projetos “Sorrisos em Movimento” e “Estimulação Cognitiva”, ambos no domicílio, foram impactantes na vida dos utentes e seus familiares. É urgente mudar o paradigma tradicional do SAD, centrando a nossa intervenção na pessoa e não na tarefa. Consideramos ser fundamental valorizar a pessoa idosa, colocá-la no centro da

intervenção, reconhecer as potencialidades, permitindo um envelhecimento ativo, participativo e inclusivo. Dar-lhes ferramentas para poderem usufruir dos seus direitos de uma forma digna.

Consideramos que devem ser criadas políticas que vão ao encontro das verdadeiras necessidades de cada idoso e não apenas cumprir o que está estipulado pela Segurança Social como obrigatório, no caso de estarem dentro do acordo estabelecido com esta entidade.

Temos de (re)pensar em respostas que vão a casa dos idosos dependentes dos serviços. O SAD é uma resposta de extrema importância e necessidade face ao envelhecimento da população. Teremos cada vez mais idosos a preferirem estar no seu domicílio e como vamos responder a esta necessidade? Que alternativas pode a Ser Alternativa realizar para melhorar a qualidade de vida de quem está só e dependente?

O espaço da Rua das Eiras, onde desenvolvemos a nossa atividade, é um espaço cedido pela Igreja Evangélica de Sintra. Ao longo dos anos, e com o crescimento da atividade da Ser Alternativa, os espaços foram sendo ocupados pela associação. Temos presente que temos restringido parte das atividades da Igreja Evangélica de Sintra, pois as salas polivalentes existentes são atualmente gabinetes/escritórios da Ser Alternativa que contêm informação processual confidencial.

Atualmente temos três respostas a decorrer no mesmo espaço, bem como uma rentabilização dos veículos. Tem sido notório a forma resiliente como a equipa da Ser Alternativa e os membros da Igreja Evangélica de Sintra têm lidado com os ajustes e cedências do espaço e tempo. Face a toda esta situação, as direções da Ser Alternativa e da Igreja Evangélica de Sintra têm sentido a necessidade de requerer à Câmara Municipal de Sintra o terreno contíguo ao Espaço Amigos de André (onde estamos instalados) de forma a podermos alargar as nossas atividades.

# SER ALTERNATIVA

Associação de Apoio Social



Anexo às Demonstrações Financeiras – 2024

## DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS – DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

## SER ALTERNATIVA - Associação de Apoio Social

## DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	9	99 805.86	94 602.41
Subsídios, doações e legados à exploração	11	270 879.93	283 860.39
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8	(35 813.15)	(38 834.51)
Fornecimentos e serviços externos	16	(48 564.99)	(39 728.45)
Gastos com o pessoal	14	(269 183.49)	(248 112.83)
Outros rendimentos e ganhos	16	8 332.76	421.93
Outros gastos e perdas		(2 563.64)	(9 880.71)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>22 893.28</b>	<b>42 328.23</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	(11 286.78)	(1 732.92)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>11 606.50</b>	<b>40 595.31</b>
Juros e gastos similares suportados		-	-
		(1.50)	
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>11 605.00</b>	<b>40 595.31</b>
Imposto sobre o rendimento do período			
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>11 605.00</b>	<b>40 595.31</b>

Mem Martins, 1 de Março 2025

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIREÇÃO



MARCO CABER

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS – BALANÇO

SER ALTERNATIVA - Associação de Apoio Social

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2024	31-12-2023
<b>Ativo</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	4	30 978.77	3 232.37
Ativos intangíveis		682.78	1 501.90
Investimentos financeiros		5 129.51	5 129.51
Subtotal		36 791.06	9 863.78
<b>Ativo corrente</b>			
Clientes/Utentes		48.00	338.21
Estado e outros Entes Públicos		11.60	11.60
Outras contas a receber		-	-
Diferimentos	16	717.75	1 569.65
Caixa e depósitos bancários	16	27 827.07	56 354.98
Subtotal		28 604.42	58 274.44
<b>Total do Ativo</b>		<b>65 395.48</b>	<b>68 138.22</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Resultados transitados	16	(36 872.21)	(59 967.52)
Ajustamentos/Outras Variações nos Fundos Patrimoniais		13 125.00	
Resultado Líquido do período		11 605.00	40 595.31
<b>Total do fundo do capital</b>		<b>(12 142.21)</b>	<b>(19 372.21)</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Outras contas a pagar		29 087.54	-
Subtotal		29 087.54	-
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	16	2 441.53	2 478.98
Estado e outros Entes Públicos		4 522.08	5 472.08
Diferimentos		-	-
Acréscimos	16	38 089.93	35 471.83
Outras contas a pagar	16	3 396.61	44 087.54
Subtotal		48 450.15	87 510.43
<b>Total do passivo</b>		<b>77 537.69</b>	<b>87 510.43</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>65 395.48</b>	<b>68 138.22</b>

Mem Martins, 1 de Março 2025

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIREÇÃO

*Handwritten signature: A. Paula Pereira*  
*Handwritten signature: MARCO AZEVEDO*

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS – DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA

SER ALTERNATIVA - Associação de Apoio Social

DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	PERÍODOS	
		2024	2023
<b>Fluxos de caixa das actividade operacionais - método directo</b>			
Recebimentos de clientes e utentes		100 096.07	97 733.24
Pagamentos de subsídios			
Pagamentos de apoios			
Pagamentos de bolsas			
Pagamento a fornecedores		35 850.60	40 730.06
Pagamentos ao pessoal		269 183.49	248 112.83
Caixa gerada pelas operações		-204 938.02	-191 109.65
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento			
Outros recebimentos/pagamentos		219 000.67	220 721.02
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		14 062.65	29 611.37
<b>Fluxos de caixa das actividade de investimento</b>			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Ativos fixos tangíveis		0.00	0.00
Ativos intangíveis		0.00	0.00
Investimentos financeiros		0.00	0.00
Outros Ativos		38 214.06	584.81
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Ativos fixos tangíveis		0.00	0.00
Fluxos de caixa das actividade de investimento (2)		-38 214.06	-584.81
<b>Fluxos de caixa das actividade de financiamento</b>			
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Cobertura de prejuízos			
Aumentos de Fundos		0.00	0.00
Outras operações de financiamento			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Diminuição de Fundos		0.00	0.00
Reduções do fundo		0.00	0.00
Outras operações de financiamento		-4 376.50	0.00
Fluxos de caixa das actividade de financiamento (3)		-4 376.50	0.00
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>			
		-28 527.91	29 026.56
<b>Efeito das diferenças de câmbio</b>			
Caixa e seus equivalentes no início do período		56 354.98	26 158.80
Caixa e seus equivalentes no fim do período		<b>27 827.07</b>	<b>56 354.98</b>

Mem Martins, 1 de Março 2025

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIREÇÃO

*Marco Cassele*  
Marco Cassele



## **1. Identificação da Entidade**

---

A Ser Alternativa foi criada a 16 de abril de 1999 e, como refere no artigo 2º dos seus Estatutos, tem como *“promover o apoio à infância e juventude, incluindo as crianças e jovens em perigo, apoio à família, apoio às pessoas idosas, apoio à integração social e comunitária e proteção social dos cidadãos nas eventualidades da doença, velhice, invalidez e morte, bem como em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho.*

## **2. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras**

---

Em 2024 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março. O Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por:

- Base para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011 de 14 de Março;
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 106/2011 de 14 de Março;
- NCRF-ESNL – Aviso n.º 6726-B/2011 de 14 de Março; e
- Normas Interpretativas (NI).

A adoção da NCRF-ESNL ocorreu pela primeira vez em 2012, pelo que a Entidade preparou o Balanço de abertura de 1 de Janeiro de 2012 aplicando as disposições previstas na NCRF-ESNL, disposições que respeitou e aplicou também em 2021.

## **3. Principais Políticas Contabilísticas**

---

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

### **3.1. Bases de Apresentação**

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF) para as entidades classificadas como ESNL.

**3.1.1. Continuidade:**

Com base na informação disponível e expectativas futuras, a Entidade continuará a operar no futuro previsível, assumindo não haver a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações. Para as Entidades do Sector Não Lucrativo, este pressuposto não corresponde a um conceito económico ou financeiro, mas sim à manutenção da atividade de prestação de serviços ou à capacidade de cumprir os seus fins.

**3.1.2. Regime do Acréscimo (periodização económica):**

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando eles ocorram (satisfeitas as definições e os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento) sendo registados contabilisticamente e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos com os quais se relacionem.

**3.1.3. Consistência de Apresentação**

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem. Se tivessem ocorrido alterações significativas seriam devidamente identificadas e justificadas neste Anexo. Desta forma é proporcionada informação fiável e mais relevante.

**3.1.4. Materialidade e Agregação**

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade. A materialidade depende da quantificação, da omissão ou do erro. A informação é material se a sua omissão ou inexatidão influenciarem as decisões económicas tomadas por parte dos utentes com base nas demonstrações financeiras. Itens que não são materialmente relevantes para justificar a sua apresentação separada nas demonstrações financeiras podem ser materialmente relevantes para que sejam discriminados nas notas do anexo.

**3.1.5. Compensação**

Pela sua importância, os ativos e passivos devem ser relatados separadamente, assim como os gastos e rendimentos não devem ser compensados.

### **3.1.6. Informação Comparativa**

A informação comparativa deve ser divulgada, nas Demonstrações Financeiras, com respeito ao período anterior. Respeitando o Princípio da Continuidade, as políticas contabilísticas devem ser levadas a efeito de maneira consistente em toda a Entidade e ao longo do tempo. Procedendo-se a alterações das políticas contabilísticas, as quantias comparativas afetadas pela reclassificação devem ser divulgadas, tendo em conta:

- a) A natureza da reclassificação;
- b) A quantia de cada item ou classe de itens que tenha sido reclassificada; e
- c) Razão para a reclassificação.

## **3.2. Políticas de Reconhecimento e Mensuração**

### **3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis**

Os “*Ativos Fixos Tangíveis*” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das respetivas depreciações. O custo de aquisição, inclui o custo de compra, quaisquer custos diretamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os ativos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida e, se aplicável, a estimativa inicial dos custos de desmantelamento e remoção dos ativos e de restauração dos respetivos locais de instalação ou operação dos mesmos, que a Entidade espera vir a incorrer.

As despesas subsequentes que a Entidade tenha com a manutenção e reparação dos ativos, são registadas como gastos no período em que incorreram, desde que não sejam suscetíveis de permitir atividades adicionais presentes e futuras.

As depreciações são calculadas, assim que os bens estiverem em condições de serem utilizados, pelo método da linha reta e segundo o regime de duodécimos, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

Entidade revê anualmente a vida útil de cada ativo, assim como o seu respetivo valor residual quando este exista.

### **3.2.2. Bens do património histórico e cultural**

Não aplicável.

### **3.2.3. Propriedades de Investimento**

Não aplicável.

### **3.2.4. Ativos Intangíveis**

Não aplicável

### **3.2.5. Investimentos financeiros**

Não aplicável

### **3.2.6. Inventários**

Não aplicável.

### **3.2.7. Instrumentos Financeiros**

Não aplicável.

#### *Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros*

As quotas, donativos e outras ajudas similares procedentes de fundadores, beneméritos, patrocinadores, doadores, associados ou membros, que se encontrem com saldo no final do período e possam ser exigidas pela entidade, seriam registados no ativo pela quantia realizável.

#### *Clientes /Utentes e Outras Contas a Receber*

Os “*Clientes / Utentes*” e as “*Outras Contas a receber*” encontram-se registadas pelo seu valor nominal, estando deduzidas no Balanço das Perdas por Imparidade, quando estas se encontram reconhecidas, para assim retratar o valor realizável líquido.

Estas rubricas são apresentadas no Balanço como Ativo Corrente. No entanto, nas situações em que a sua maturidade é superior a doze meses da data de Balanço, são exibidas como Ativos não Correntes.

#### *Caixa e Depósitos Bancários*

A rubrica “*Caixa e depósitos bancários*” inclui disponibilidades de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

*Fornecedores e outras contas a pagar*

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outras Contas a pagar” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

**3.2.8. Fundos Patrimoniais**

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

Os “Fundos Patrimoniais” são compostos por,

- Fundos acumulados e outros excedentes;
- Subsídios, doações e legados que o governo ou outro instituidor ou a norma legal aplicável a cada entidade, estabeleçam que sejam de incorporar na instituição.

**3.2.9. Provisões**

Não aplicável.

**3.2.10. Financiamentos Obtidos**

Os “Empréstimo Obtidos” encontram-se registados, no passivo, pelo valor nominal líquido dos custos com a concessão desses empréstimos. Os “Encargos Financeiros” são reconhecidos como gastos do período, constando na Demonstração dos Resultados na rubrica “Juros e gastos similares suportados”.

**3.2.11. Estado e Outros Entes Públicos**

Nos termos previstos na Lei da Liberdade Religiosa estão isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC) as entidades reconhecidas e registadas como Instituições Particulares Solidariedade Social.

*Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:*

Não se verificaram quaisquer efeitos por não se terem verificado quaisquer alterações.

## 4. Ativos Fixos Tangíveis

## Outros Ativos Fixos Tangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim dos períodos de 2024 e de 2023, demonstrando os acréscimos, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o que consta no Quadro I e II seguintes.

## Ativos Fixos Tangíveis

## QUADRO I

31 de Dezembro de 2023

	Saldo em 01-Jan-2023	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo em 31-Dez-2023
<b>Custo</b>						
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	-	-	-	-	-	-
Equipamento básico	78 257.61	-	-	-	-	78 257.61
Equipamento de transporte	49 866.58	-	-	-	-	49 866.58
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	-	-	-	-	-	-
Outros Ativos fixos tangíveis	1 494.45	-	-	-	-	1 494.45
<b>Total</b>	<b>129 618.64</b>	-	-	-	-	<b>129 618.64</b>
<b>Depreciações acumuladas</b>						
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	-	-	-	-	-	-
Equipamento básico	77 837.28	726.96	-	-	-	78 564.24
Equipamento de transporte	48 245.94	-	-	-	-	48 245.94
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	-	-	-	-	-	-
Outros Ativos fixos tangíveis	389.25	186.84	-	-	-	576.09
<b>Total</b>	<b>126 472.47</b>	<b>913.80</b>	-	-	-	<b>127 386.27</b>

## QUADRO II

31 de Dezembro de 2024

	Saldo em 01-Jan-2024	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo em 31-Dez-2024
<b>Custo</b>						
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	-	-	-	-	-	-
Equipamento básico	78 257.61	-	-	-	-	78 257.61
Equipamento de transporte	49 866.58	38 214.06	-	-	-	88 080.64
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	-	-	-	-	-	-
Outros Ativos fixos tangíveis	1 494.45	-	-	-	-	1 494.45
<b>Total</b>	<b>129 618.64</b>	<b>38 214.06</b>	-	-	-	<b>167 832.70</b>
<b>Depreciações acumuladas</b>						
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	-	-	-	-	-	-
Equipamento básico	77 564.24	727.26	-	-	-	78 291.50
Equipamento de transporte	48 245.94	9 553.56	-	-	-	57 799.50
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	-	-	-	-	-	-
Outros Ativos fixos tangíveis	576.09	186.84	-	-	-	762.93
<b>Total</b>	<b>126 386.27</b>	<b>10 467.66</b>	-	-	-	<b>136 853.93</b>

## 5. Ativos Intangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim dos períodos de 2024 e de 2023, demonstrando os acréscimos, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o que consta no Quadro seguinte.

## 31 de Dezembro de 2023

	Saldo em 01-Jan-2023	Aquisições / Dotações	Abates	Transferência	Revalorizações	Saldo em 31-Dez-2023
<b>Custo</b>						
<i>Goodwill</i>	-	-	-	-	-	-
Projectos de Desenvolvimento	-	-	-	-	-	-
Programas de Computador	-	2 457.54	-	-	-	2 457.54
Propriedade Industrial	-	-	-	-	-	-
...	-	-	-	-	-	-
Outros Ativos intangíveis	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	2 457.54	-	-	-	2 457.54
<b>Depreciações acumuladas</b>						
Projectos de Desenvolvimento	-	-	-	-	-	-
Programas de Computador	-	136.52	819.12	-	-	955.64
Propriedade Industrial	-	-	-	-	-	-
...	-	-	-	-	-	-
Outros Ativos intangíveis	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	136.52	819.12	-	-	955.64

## 31 de Dezembro de 2024

	Saldo em 01-Jan-2024	Aquisições / Dotações	Abates	Transferência	Revalorizações	Saldo em 31-Dez-2024
<b>Custo</b>						
<i>Goodwill</i>	-	-	-	-	-	-
Projectos de Desenvolvimento	-	-	-	-	-	-
Programas de Computador	2 457.54	-	-	-	-	2 457.54
Propriedade Industrial	-	-	-	-	-	-
...	-	-	-	-	-	-
Outros Ativos intangíveis	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	2 457.54	-	-	-	-	2 457.54
<b>Depreciações acumuladas</b>						
Projectos de Desenvolvimento	-	-	-	-	-	-
Programas de Computador	955.64	819.12	-	-	-	1 774.76
Propriedade Industrial	-	-	-	-	-	-
...	-	-	-	-	-	-
Outros Ativos intangíveis	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	955.64	819.12	-	-	-	1 774.76

**6. Locações**

Não aplicável

**7. Custo dos Empréstimo Obtidos**

Não aplicável

**8. Inventários**

Para os períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os Inventários descritos:

Descrição	Inventário em 01-Jan-2023	Compras	Reclassificações e regularizações	Inventário em 31-Dez-2023	Compras	Reclassificações e regularizações	Inventário em 31-Dez-2024
Mercadorias	-	-	-	-	-	-	-
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	-	38 834.51	-	-	35 813.15	-	-
Produtos Acabados e intermédios	-	-	-	-	-	-	-
Produtos e trabalhos em curso	-	-	-	-	-	-	-
...	-	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	<b>38 834.51</b>	-	-	<b>35 813.15</b>	-	-

Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	38 834.51	35 813.15
Variações nos inventários da produção	-	-

**9. Réditos**

Para os períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os Réditos descritos, no quadro abaixo e no quadro da Nota 16.15.

Descrição	2024	2023
Vendas	-	-
Prestação de Serviços	99 805.86	94 602.41
<b>Total</b>	<b>99 805.86</b>	<b>94 602.41</b>

**10. Provisões, Passivos e Ativos Contingentes****Provisões**

Não aplicável.

**Passivos contingentes**

Não aplicável.

**Ativos contingentes**

Não aplicável.

### 11. Subsídios do Governo e Apoios do Governo

Para os períodos de 2024 e 2023, foram reconhecidos os subsídios e apoios do Governo e Entidades Publicas:

Descrição	2024	2023
<b>Subsídios do Governo</b>	<b>228 754.50</b>	<b>220 461.53</b>
IEFP	9 935.17	2 426.08
IGFSS - SAD	117 297.03	116 279.12
IFFSS _ COVID	-	25 387.40
IGFSS - RSI	-	76 368.93
CMS - RSI	101 522.30	-
<b>Apoios do Governo</b>	<b>6 727.64</b>	<b>7 932.00</b>
Compra Viatura Elétrica	-	-
CMS	6 727.64	7 932.00
Designação do Apoio C	-	-
...	-	-
<b>Total</b>	<b>235 482.14</b>	<b>228 393.53</b>

Descrição	2024	2023
Subsídios de outras entidades	-	-
Doações	35 397.79	55 466.86
Heranças	-	-
Legados	-	-
...	-	-
<b>Total</b>	<b>35 397.79</b>	<b>55 466.86</b>

### 12. Efeitos das Alterações das Taxas de Câmbio

Não aplicável

### 13. Imposto sobre o Rendimento

Não aplicável

### 14. Pessoal

Os órgãos sociais, nos períodos de 2024 e 2023, eram constituídos pela Mesa da Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal.

Os órgãos diretivos da Entidade não auferem qualquer remuneração, pelo desempenho das suas funções, de acordo com os estatutos.

O número médio de pessoas ao serviço da Entidade em 31/12/2024 e em 31/12/2023 foi de, respetivamente, 17 e 16.

Os gastos que a Entidade incorreu com os funcionários foram os seguintes:

Descrição	2024	2023
Remunerações aos Órgãos Sociais	-	-
Remunerações ao Pessoal	218 858.60	200 968.81
Benefícios Pós-Emprego	-	-
Indemnizações	-	3 268.66
Encargos sobre as Remunerações	42 748.84	40 127.44
Seguros de Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais	6 571.03	3 718.22
Gastos de Acção Social	-	-
Outros Gastos com o Pessoal	1 005.02	29.70
<b>Total</b>	<b>269 183.49</b>	<b>248 112.83</b>

#### 15. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de Novembro.

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de Outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

#### 16. Outras Informações

De forma a uma melhor compreensão das rubricas constantes nas restantes demonstrações financeiras, são divulgadas as seguintes informações.

##### 16.1. Investimentos Financeiros

Para os períodos de 2024 e 2023 a rubrica “Investimentos Financeiros” encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
<b>Investimentos em subsidiárias</b>	-	-
Método de Equivalência Patrimonial	-	-
Outros Métodos	-	-
<b>Investimentos em associadas</b>	-	-
Método de Equivalência Patrimonial	-	-
Outros Métodos	-	-
<b>Investimentos em entidades conjuntamente controladas</b>	-	-
Método de Equivalência Patrimonial	-	-
Outros Métodos	-	-
<b>Investimentos noutras empresas</b>	-	-
Outros métodos	5 129.51	5 129.51
<b>Perdas por Imparidade Acumuladas</b>	-	-
<b>Total</b>	<b>5 129.51</b>	<b>5 129.51</b>

### 16.2. Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros

Para os períodos de 2024 e 2023 a rubrica “Fundadores e Doadores” encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
<b>Ativo</b>		
Fundadores/associados/membros - em curso	-	-
Doadores - em curso	-	-
Patrocinadores	-	-
Quotas	-	-
Financiamentos concedidos - Fundador/doador	-	-
...	-	-
...	-	-
...	-	-
Perdas por imparidade	-	-
<b>Total</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Passivo</b>		
Fundadores/associados/membros - em curso	-	-
Financiamentos obtidos - Fundador/doador	-	-
Outros	29 087.54	44 087.54
...	-	-
...	-	-
<b>Total</b>	<b>29 087.54</b>	<b>44 087.54</b>

### 16.3. Clientes e Utentes

Para os períodos de 2024 e 2023 a rubrica “Clientes” encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
<b>Cientes e Utentes c/c</b>	<b>48.00</b>	<b>338.21</b>
Clientes	-	-
Utentes	48.00	338.21
<b>Cientes e Utentes títulos a receber</b>	-	-
Clientes	-	-
Utentes	-	-
<b>Cientes e Utentes factoring</b>	-	-
Clientes	-	-
Utentes	-	-
<b>Cientes e Utentes cobrança duvidosa</b>	-	-
Clientes	-	-
Utentes	-	-
<b>Total</b>	<b>48.00</b>	<b>338.21</b>

Nos períodos de 2024 e 2023 não foram registadas quaisquer “Perdas por Imparidade”.

#### 16.4. Outras Contas a receber

A rubrica “Outras Contas a Receber” não tinha nenhum saldo.

#### 16.5. Diferimentos

A rubrica “Diferimentos” em 31 de Dezembro de 2024 e 2023, tem a seguinte decomposição:

Descrição	2024	2023
<b>Gastos a reconhecer</b>		
Seguros	647.86	750.25
Rendas e Alugueres	-	32.50
<b>Total</b>	<b>647.86</b>	<b>782.75</b>
<b>Rendimentos a reconhecer</b>		
Comparticipação IGSS	-	-
<b>Total</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

#### 16.6. Outros Ativos Financeiros

A Entidade não detinha, em 31 de Dezembro de 2024, quaisquer investimentos desta natureza.

#### 16.7. Caixa, Depósitos Bancários e Fundos Patrimoniais

A rubrica de “Caixa e Depósitos Bancários”, a 31 de Dezembro de 2024 e 2023, encontrava-se com os seguintes saldos:

Descrição	2024	2023
Caixa	-	48.03
Depósitos à ordem	11 827.07	15 306.95
Depósitos a prazo	16 000.00	41 000.00
Outros	-	-
<b>Total</b>	<b>27 827.07</b>	<b>56 354.98</b>

### 16.8. Fundos Patrimoniais

As variações nos “Fundos Patrimoniais” encontram-se demonstradas no quadro seguinte.

Descrição	Saldo em 01-Jan-2024	Aumentos	Diminuições	Saldo em 31-Dez-2024
Fundos	-	-	-	-
Excedentes técnicos	-	-	-	-
Reservas	-	-	-	-
Resultados transitados	(59 967.52)	23 095.31	-	(36 872.21)
Excedentes de revalorização	-	-	-	-
Outras variações nos fundos patrimoniais	-	13 125.00	-	13 125.00
<b>Total</b>	<b>(59 967.52)</b>	<b>36 220.31</b>	<b>-</b>	<b>(23 747.21)</b>

### 16.9. Fornecedores

O saldo da rubrica de “Fornecedores” é discriminado da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Fornecedores c/c	2 441.53	2 478.98
Fornecedores títulos a pagar	-	-
Fornecedores facturas em recepção e conferência	-	-
<b>Total</b>	<b>2 441.53</b>	<b>2 478.98</b>

### 16.10. Estado e Outros Entes Públicos

A rubrica de “Estado e outros Entes Públicos” está dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
<b>Ativo</b>		
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)		-
Outros Impostos e Taxas	11.60	11.60
<b>Total</b>	<b>11.60</b>	<b>11.60</b>
<b>Passivo</b>		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singulares (IRS)	642.00	1 244.00
Segurança Social	3 879.88	5 307.65
Outros Impostos e Taxas	-	144.52
<b>Total</b>	<b>4 521.88</b>	<b>6 696.17</b>

**16.11. Outras Contas a Pagar**

A rubrica “Outras Contas a pagar” desdobra-se da seguinte forma:

Descrição	2024		2023	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
<b>Pessoal</b>	-	<b>912.61</b>	-	-
Remunerações a pagar	-	365.63	-	-
Cauções	-	-	-	-
Outras operações	-	546.98	-	-
Perdas por Imparidade acumuladas	-	-	-	-
<b>Fornecedores de Investimentos</b>	-	-	-	-
<b>Credores por acréscimos de gastos</b>	-	<b>38 099.93</b>	-	<b>35 471.83</b>
<b>Outros credores</b>	-	<b>31 561.54</b>	-	<b>44 087.54</b>
	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	<b>70 574.08</b>	-	<b>79 559.37</b>

**16.12. Outros Passivos Financeiros**

Não aplicável.

**16.13. Subsídios, doações e legados à exploração**

A Entidade reconheceu, nos períodos de 2024 e 2023, os seguintes subsídios, doações, heranças e legados:

Descrição	2024	2023
<b>Subsídios do Governo</b>	<b>228 754.50</b>	<b>220 461.53</b>
IEFP	9 935.17	2 426.08
IGFSS - SAD	117 297.03	116 279.12
IFFSS - COVID	-	25 387.40
IGFSS - RSI	-	76 368.93
CMS - RSI	101 522.30	-
<b>Apoios do Governo</b>	<b>6 727.64</b>	<b>7 932.00</b>
Compra Viatura Elétrica	-	-
CMS	6 727.64	7 932.00
Designação do Apoio C	-	-
...	-	-
<b>Total</b>	<b>235 482.14</b>	<b>228 393.53</b>

Descrição	2024	2023
Subsídios de outras entidades	-	-
Doações	35 397.79	55 466.86
Heranças	-	-
Legados	-	-
...	-	-
<b>Total</b>	<b>35 397.79</b>	<b>55 466.86</b>



#### 16.14. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos “Fornecimentos e serviços externos” nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2024 e de 2023, foi a seguinte:

Descrição	2024	2023
Subcontratos	-	-
Serviços especializados	20 781.51	11 053.36
Materiais	3 223.77	2 960.66
Energia e fluidos	11 401.92	10 854.92
Deslocações, estadas e transportes	61.88	43.35
Serviços diversos (*)		
Rendas e Alugueres	1 612.66	1 479.90
Comunicação	3 459.20	3 358.03
Seguros	4 454.25	3 308.08
Limpeza Higiene e Conforto	1 850.25	4 007.88
Outros Serviços	1 719.55	2 662.27
<b>Total</b>	<b>48 564.99</b>	<b>39 728.45</b>

#### 16.15. Vendas e Serviços Prestados

A repartição dos “Vendas e Prestações de Serviços” nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2024 e de 2023, foi a seguinte:

Descrição	2024	2023
Vendas	-	-
Prestação de Serviços	99 805.86	94 602.41
<b>Total</b>	<b>99 805.86</b>	<b>94 602.41</b>

#### 16.16. Outros rendimentos e ganhos

A rubrica de “Outros rendimentos e ganhos” nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2024 e de 2023, foi a seguinte:

Descrição	2024	2023
Rendimentos Suplementares	-	-
Outros rendimentos e ganhos	8 332.76	420.45
<b>Total</b>	<b>8 332.76</b>	<b>420.45</b>

#### 16.17. Outros gastos e perdas

A rubrica de “Outros gastos e perdas” nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2024 e de 2023, foi a seguinte:

Descrição	2024	2023
Impostos	-	-
Descontos de pronto pagamento concedidos	-	-
Outros Gastos e Perdas	2 563.64	9 880.71
<b>Total</b>	<b>2 563.64</b>	<b>9 880.71</b>

#### 16.18. Resultados Financeiros

A rubrica de Resultados Financeiros nos períodos de 2024 e 2023 tem os seguintes valores:

Descrição	2024	2023
<b>Juros e gastos similares suportados</b>		
Juros suportados	1.50	-
<b>Total</b>	<b>1.50</b>	<b>-</b>
<b>Juros e rendimentos similares obtidos</b>		
Juros obtidos	-	-
<b>Total</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Resultados financeiros</b>	<b>(1.50)</b>	<b>-</b>

#### 16.19. Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2024.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

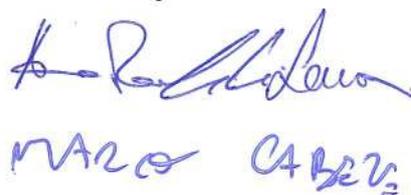
As demonstrações financeiras para o período findo em 31 de Dezembro de 2024 foram aprovadas pela Assembleia Geral devidamente convocada para o efeito em 27 de Março de 2025.

Mem Martins, 27 de Março de 2025

**O Contabilista Certificado**



**A Direção**



MARCO CABER.